

ORGANIZATOR:



INSTYTUT PSYCHOLOGII PROCESU

PATRONAT  
MEDIALNY:

magazyn psychologiczny  
**sens**



## PROGRAM

JELEŃ GÓRA - Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii Sentient ul. Krótka 21/5 (okolice Rynku i ul. Bankowej)

27 września 2010  
godz. 11.30 - 14.30

Grzegorz  
Zieliński

### Warsztat POP

#### **"Chodząc po Księżycu - warsztat o udanych związkach".**

Księżyc jest dobrą metaforą dla relacji, ma swoją jasną i ciemną stronę podobnie jak niemal każda relacja. I tak jak księżyc ma okresy kiedy jest jaśniejszy i okresy kiedy jest ciemniejszy relacje mają tak samo. Na warsztacie będziemy się uczyć i ćwiczyć w tym jak poruszać się tam gdzie jest jaśniej/lepiej i tam gdzie jest ciemniej/gorzej. Postaramy się zrozumieć dlaczego jedno i drugie jest potrzebne i jak można z tego w pełni korzystać. Przywołamy wątplenia i nadzieje z naszych związków i bliższych znajomości i dowiemy się co mówią one o nas i naszych relacjach. Dowiemy się gdzie utykamy i czego szukamy po jasnej i ciemnej stronie relacji. Dzięki temu zrozumiemy bardziej siebie oraz naszych partnerów i partnerki. Warsztat składa się z części teoretycznej oraz praktycznych ćwiczeń. Będziemy pracować metodą Psychologii Procesu A. Mindell'a. Znajomość psychologii czy metody pracy nie jest konieczna.

Tel: 501409481  
gzielinski@pozacentrum.pl

27 września 2010  
godz: 15:00 - 18:00

Grzegorz  
Zieliński

### Warsztat POP

#### **"Psychologia Kariery. - Głęboka motywacja, czyli związek kariery z mitem życiowym".**

Zapraszamy na warsztat psychologiczny, na którym będziemy pracować z własną karierą zawodową oraz głęboką motywacją. Głęboka motywacja pozwala realizować zadania w pracy ale również pobudza kreatywność i zwiększa samoświadomość. Praca staje się w ten sposób nie tylko koniecznością ale też przygodą. Warsztat składa się ze wstępu teoretycznego oraz ćwiczeń, z pomocą których będziemy wypracowywać konkretne rozwiązania i przy tym dobrze się bawić. Zapraszamy Wszystkich zainteresowanych psychologią, rozwojem osobistym, motywacją, karierą zawodową oraz tych, którzy mają trudności z kończeniem tego co zaczęli i podejmowaniem decyzji.

Tel: 501409481  
gzielinski@pozacentrum.pl

27 września 2010  
godz: 18:15 - 19:15

Grzegorz  
Zieliński

### Wykład POP

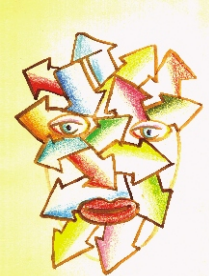
Opisy prac z własnej praktyki psychoterapeutycznej: praca ze snem, praca z parą, praca z symptomem chronicznym.

Tel: 501409481  
gzielinski@pozacentrum.pl

PARTNERZY:



sentient



ORGANIZATOR:



INSTYTUT PSYCHOLOGII PROCESU

PATRONAT  
MEDIALNY:



## PROGRAM

JELEŃ GÓRA - Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii Sentient ul. Krótka 21/5 (okolice Rynku i ul. Bankowej)

28 września 2010 godz. 16:00 - 19:00	Agnieszka Kubacka	<p>Warsztat POP</p> <p><b>Rozstania - w stronę nowego ładu</b></p> <p>Rozstania są nieuniknione.. Rozstajemy się z dorastającym dzieckiem, partnerem, grupą bliskich ludzi, czasami pracą lub z konkretnym miejscem. Bez względu na to, czy inicjowaliśmy rozstanie czy zostaliśmy porzuceni, trafiamy w przestrzeń, gdzie już nic nie jest takie jak kiedyś. Na warsztacie będziemy badać to miejsce, czego w nim potrzebujemy, co w nas się zmienia i dokąd nas prowadzi.. Jaki nowy świat miga do nas z daleka.</p>	Tel: 609 823 924
29 września 2010 godz. 16:00-19:00	Marianna Kotuniak	<p>Warsztat POP</p> <p><b>Teatr niecodziennosci.</b> Jakie role, maski, towarzyszą nam na codzien, które są wygodne, do których się przyzwyczailismy, a jakich jeszcze nie znamy</p>	Tel: 606 34 53 32
30 września 2010 godz. 16:00 - 19:00	Agnieszka Kubacka i Marianna Kotuniaki	<p>Warsztat POP</p> <p><b>My - nie my o podobienstwach i roznicach w relacjach</b></p> <p>Powiedz my - to duzy krok. Caly czas pojawiaja sie roznice - Moje! Twoje! Ty zawsze! To nie ja! Jak wytrzymac je, zrozumiec i tworczo wykorzystac.</p>	Tel: 609 823 924
1 października 2010 godz. 17:00-19:00	Agnieszka Kubacka i Marianna Kotuniaki	<p>Warsztat POP</p> <p><b>Czy chciałbyś usiąść w ogniu?</b></p> <p>Praca z grupą metodą psychologii zorientowanej na proces nad wybranym przez uczestników tematem</p>	Tel: 609 823 924

PARTNERZY:



sentient