

ORGANIZATOR:



INSTYTUT PSYCHOLOGII PROCESU

PATRONAT  
MEDIALNY:

magazyn psychologiczny  
**sens**



## PROGRAM

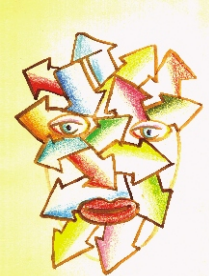
WROCLAW - Budynek Przedsiębiorstwa "Proxima" ul.Wierzbowa 15 (róg Teatralnej) Sala Lustrzana

25 września 2010 SOBOTA godz. 9:00 - 12:00	Marianna Kotuniak, Agnieszka Kubacka	Warsztat POP <b>"My, Nie-my": o podobieństwach i różnicach w relacjach.</b> Powiedzieć my - to duży krok. Cały czas pojawiają się różnice - Moje! Twoje! Ty zawsze! To nie ja! Jak wytrzymać je, zrozumieć i twórczo wykorzystać.	Tel: 609 823 924
25 września 2010 SOBOTA godz. 12:30 - 15:30	Kinga Merchel	Warsztat POP <b>"Pod palmami" warsztat dla zmęczonych, przeciążonych, zabieganych i zestresowanych.</b> Goni Cię czas i obowiązki? Pełnisz wiele różnych ról? Czujesz się zmęczony i wyeksploatowany? Twój terminarz pęka w szwach? Chcesz się zatrzymać i wyciszyć, ale już nie potrafisz? Czas odpocząć! Na warsztacie stworzymy przestrzeń dla wypoczynku. Poleniuchujemy w miłej atmosferze poznamy strażników naszego pośpiechu i dowiemy się dlaczego bronią dostępu do strefy ciszy w nas samych.	Tel: 665 570 366 k.mer@interia.pl
25 września 2010 SOBOTA godz. 16:00 - 19:00	Agnieszka Kubacka	Pokaz własnej twórczości <b>"Rozstania - w stronę nowego ładu".</b> Rozstania są nieuniknione.. Rozstajemy się z dorastającym dzieckiem, partnerem, grupą bliskich ludzi, czasami pracą lub z konkretnym miejscem. Bez względu na to, czy inicjowaliśmy rozstanie czy zostaliśmy porzuceni, trafiamy w przestrzeń, gdzie już nic nie jest takie jak kiedyś.. Na warsztacie będziemy badać to miejsce, czego w nim potrzebujemy, co w nas się zmienia i dokąd nas prowadzi.. Jaki nowy świat miga do nas z daleka.	Tel: 609 823 924
25 września 2010 godz. 18:15 - 19:15 godz. 19:30 - 20:30	Grzegorz Zieliński	Wykład POP Opisy prac z własnej praktyki psychoterapeutycznej: praca ze snem, praca z parą, praca z symptomem chronicznym.  Opisy sesji psychoterapeutycznych z własnej praktyki: praca ze snem, praca z parą, praca z konfliktem w pracy.	Tel: 501 409 481 gzzielinski@pozacentrum.pl
26 września 2010 NIEDZIELA godz. 9:00 - 12:00	Kasia Olga Libich, Grzegorz Zieliński	Warsztat POP <b>Chodząc po Księżycu - warsztat o udanych związkach".</b> Księżyc jest dobrą metaforą dla relacji, ma swoją jasną i ciemną stronę podobnie jak niemal każda relacja. I tak jak księżyc ma okresy kiedy jest jaśniejszy i okresy kiedy jest ciemniejszy relacje mają tak samo. Na warsztacie będziemy się uczyć i ćwiczyć w tym jak poruszać się tam gdzie jest jaśniej/lepiej i tam gdzie jest ciemniej/gorzej. Postaramy się zrozumieć dlaczego jedno i drugie jest potrzebne i jak można z tego w pełni korzystać. Przywołamy wątplenia i nadzieje z naszych związków i bliższych znajomości i dowiemy się co mówią one o nas i naszych relacjach. Dowiemy się gdzie utykamy i czego szukamy po jasnej i ciemnej stronie relacji. Dzięki temu zrozumiemy bardziej siebie oraz naszych partnerów i partnerki. Warsztat składa się z części teoretycznej oraz praktycznych ćwiczeń. Będziemy pracować metodą Psychologii Procesu A.Mindell'a. Znajomość psychologii czy metody pracy nie jest konieczna.	Tel: 501409481 gzzielinski@pozacentrum.pl

PARTNERZY:



sentient



ORGANIZATOR:



INSTYTUT PSYCHOLOGII PROCESU

PATRONAT  
MEDIALNY:

magazyn psychologiczny  
**sens**



## PROGRAM

WROCLAW - Budynek Przedsiębiorstwa "Proxima" ul.Wierzbowa 15 (róg Teatralnej) Sala Lustrzana

26 września 2010 NIEDZIELA godz. 12:15 - 15:15	Grzegorz Zieliński	Warsztat POP <b>Psychologia Kariery - głęboka motywacja, czyli związek kariery z mitem życiowym</b>	Tel: 501 409 481 gzielinski@pozacentrum.pl
26 września 2010 NIEDZIELA godz. 15:30 - 17:45	Zbyszek Miłuński	Wykład POP <b>Niezależność i wspólnota. Skąd przychodzimy, kim jesteśmy, dokąd idziemy?</b> Wykład dotyczy indywidualnych i zbiorowych wzorców odnoszenia się do siebie i innych oraz ich wpływu na naszą przeszłość, teraźniejszość i przyszłość jako jednostek i zbiorowości. Po wykładzie proces grupowy na ten sam temat.	Tel. 604 508 307 zbyszekmil@gmail.com
26 września 2010 NIEDZIELA godz. 17:00 - 20:00	Grzegorz Zieliński	Warsztat POP <b>"Psychologia Kariery. - Głęboka motywacja, czyli związek kariery z mitem życiowym".</b> Zapraszamy na warsztat psychologiczny, na którym będziemy pracować z własną karierą zawodową oraz głęboką motywacją. Głęboka motywacja pozwala realizować zadania w pracy ale również pobudza kreatywność i zwiększa samoświadomość. Praca staje się w ten sposób nie tylko koniecznością ale też przygodą. Warsztat składa się ze wstępu teoretycznego oraz ćwiczeń, z pomocą których będziemy wypracowywać konkretne rozwiązania i przy tym dobrze się bawić. Zapraszamy Wszystkich zainteresowanych psychologią, rozwojem osobistym, motywacją, karierą zawodową oraz tych, którzy mają trudności z kończeniem tego co zaczęli i podejmowaniem decyzji.	Tel: 501 409 481 gzielinski@pozacentrum.pl
26 września 2010 NIEDZIELA godz. 18:15 - 21:30	Zbyszek Miłuński	Warsztat POP <b>Mężczyźni w związkach</b> Warsztat dotyczy odkrywania wzorów zachowań i snów, które kształtują nasze związki.	Tel. 604 508 307 zbyszekmil@gmail.com
26 września 2010 NIEDZIELA godz. 20:15 - 21:00	Grzegorz Zieliński	Wykład inny Prezentacja Programu Licencyjnego IPP i Zakończenie Festiwalu	Tel: 501 409 481 gzielinski@pozacentrum.pl

PARTNERZY:



sentient